

EDITORIAL

Bravo, 10 numéros de La Pomme Info, des retours positifs et des idées orientant notre Lettre comme l'outil principal de communication de notre ASL. Cette communication est faite pour tous, car nous sommes tous impliqués pour profiter au mieux de l'environnement de notre résidence. Restons ensemble, désertons les menaces individuelles de division, partageons, discutons, écrivons, La Pomme Info est là pour cela !
(MT)



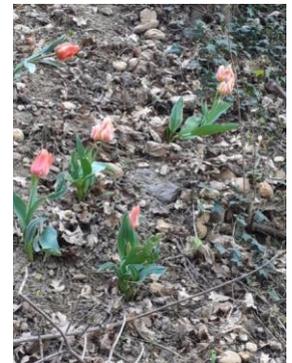
Numéro 10

PÂQUES 2021

Après des journées hivernales pendant lesquelles la neige est tombée en abondance à plusieurs reprises.



Voici le temps de Pâques et le soleil réapparaît. Cet hiver, nous avons planté des bulbes. Les promeneurs ont pu remarquer les fleurs le long de la descente vers le bas du bois et admirer leur belle couleur. Nous réitérerons cette action l'hiver prochain pour avoir un parterre de fleurs plus important.



LA CHASSE AUX OEUFS (DA, GR, MFM)

Cette année, nous avons souhaité que les enfants de la résidence profitent du bois pour chercher les œufs de Pâques. 19 enfants y ont participé (nous avons formé 4 groupes - en fonction des âges - pour respecter les règles sanitaires). Bien sûr, ils étaient ravis de remplir leur sac ou petit panier des œufs qu'ils avaient trouvés.





PISCINE (DM)

La piscine est un lieu de convivialité apprécié de tous. Elle est installée au cœur de la résidence, dans un écrin de verdure. Elle permet à tous de retrouver un moment de détente ou d'efforts pour les plus sportifs.

Ainsi, chacun peut venir chaque jour se reposer, nager, lire, discuter..., en famille ou entre amis et bénéficier au mieux de cet espace de loisir.

L'accès se fait au moyen de badge « Vigik » habilité (2 par appartement) par les deux portails situés cotés SE et NO.

Le système de chauffage de l'eau par des pompes à chaleur permet ainsi une utilisation d'une grande amplitude sur 6 mois de l'année. Elle est ainsi ouverte de mai à octobre, de 09h30 à 21h30.

Son entretien quotidien durant cette période est assuré en semaine par Monsieur LAMA, notre employé d'immeuble et les week-ends par des jeunes de la résidence. Son fonctionnement est assuré par un professionnel : PISCINE ET SPA.

La gestion et le suivi de la piscine sont assurés par l'ASL et plus spécifiquement par la commission « Piscine », qui comprend 5 membres



Un règlement assure les usages habituels de la piscine. Il est affiché à chaque entrée et se trouve également sur le site de la régie PEDRINI. Toutefois, se rajoutent des recommandations de l'ARS qui contraignent l'utilisation de la piscine en respectant les mesures sanitaires dues à la COVID (35 personnes, masque, distanciation, etc.). Dans cette période de crise sanitaire, l'ASL demande à chacun de rester à la piscine au maximum 1h30, comme l'année dernière, afin que chacun puisse profiter de la piscine.

Un affichage journalier indique la T°, la qualité de l'eau et l'heure du contrôle.

Des aménagements sont installés autour de la piscine :

- jardinières,
- poubelles,
- caillebotis pour les chaussures,
- sanitaires (sous le lieu de vie).



La piscine mesure 18 m de long sur 8 m de large soit une surface de 144 m² ; la superficie utile des plages est d'environ 160 m². La « ligne d'eau » au plus bas est de 0,80 m, au plus haut de 1,70 m. Au milieu elle atteint 1,30 m. Petite particularité : la démarcation entre « petit » et « grand bassin » est signalée par un changement de carreau au fond de la piscine. Dans le « petit bassin » les carreaux sont rugueux.

Elle contient environ un volume de 184 m³ d'eau. 5 à 6 nageurs peuvent effectuer des longueurs en même temps .



COMPOST (AJ, EB, DA, GR, MFM)

Le site du « compost » continue d'évoluer.

L'équipe a fait son premier retournement en janvier en présence du jardinier en chef, Clément Piveteau, société PISTYLES : le retournement du compost est une étape essentielle du processus de compostage. Il intervient lorsque le bac de remplissage est plein et consiste à transvaser le contenu du bac de remplissage dans un bac de maturation. L'objectif est multiple :

- vider le bac de remplissage pour pouvoir le remplir à nouveau,
- vérifier l'état du compost (température, humidité, homogénéité de la décomposition, présence de déchets non compostables ou mal découpés...),
- apporter un maximum d'air au compost en décompactant les mottes,
- homogénéiser le compost en mélangeant les différentes couches,
- corriger si besoin (arroser ou au contraire permettre à l'eau de s'écouler).



Dans le haut, jeune compost, encore grossier

Dans le bas, compost ancien, mieux décomposé

Observation d'une coupe transversale de compost dans le bac de remplissage



Thermomètre de compost pour mesurer le degré de chaleur



La technique du point



Le retournement

Les étapes du retournement :

Après avoir installé la bâche de protection au sol, pour éviter de salir l'espace et récupérer plus simplement les déchets tombés lors du transvasement, le bac de remplissage est ouvert puis le compost est brassé avec la fourche (sur les 30 premiers cm).

Observation du compost : si le compost dégage une « fumée » visible et chaude (vapeur d'eau), c'est un indicateur d'activité bactérienne performante : le compost est donc bien en cours de décomposition.

Le retournement consiste à mélanger ces différentes couches et réactiver le processus.

Le transvasement du bac de remplissage vers le bac de maturation se fait à l'aide d'une fourche. Puis, avec la griffe, le compost est étalé sur toute la surface du bac de maturation ; les mottes, s'il y en a, sont décompactées. Cette action permet de réoxygéner le compost au fur et à mesure du retournement et de relancer la décomposition.

A mi-parcours, le référent effectue le Test du poing pour vérifier le taux d'humidité du compost, en prélevant une poignée de compost noir qu'il serre fermement dans sa main. En rouvrant la main, 3 cas de figures peuvent se présenter :

- un jus perle le long de la main → le compost est trop humide → ajout de matière sèche,
- le compost forme une boule cohésive sans jus → le compost a un taux d'humidité satisfaisant → rien à faire,
- le compost s'effrite et ne tient pas en boule → le compost est trop sec → diminuer la matière sèche.

Si quelques erreurs de tri apparaissent durant l'opération : étiquettes, capsules, sacs plastiques dits « biodégradables » ou encore des aliments entiers non découpés, les référents sont prêts à rappeler les bonnes pratiques ; le compostage est un apprentissage progressif et collectif.

Un deuxième retournement a été effectué en mars. Du fait du nombre insuffisant de bacs et du nombre grandissant de personnes souhaitant composter, nous avons rempli un deuxième dossier auprès de la Métropole (début février) pour obtenir 3 bacs supplémentaires. Trois nouveaux référents viennent rejoindre la première équipe : Emmy, Frank, son papa, et Danièle. Les nouveaux bacs arriveront à la fin du mois d'avril. Nous maintenons 3 permanences hebdomadaires et avons changé les horaires pour permettre l'accès aux personnes travaillant tardivement :

- Lundi de 19 h 00 à 19 h 30 (d'avril à septembre)
- Mercredi de 18 h 30 à 19 h 00 (également d'avril à septembre)
- Samedi de 11 h 30 à 12 h 00.

A ce jour, 43 foyers sont inscrits sur la liste « compost ». Si vous souhaitez déposer vos déchets compostables, vous pouvez venir à l'une des permanences et nous vous remettons un bioseau. Il n'y a pas de limitation au nombre d'inscrits.

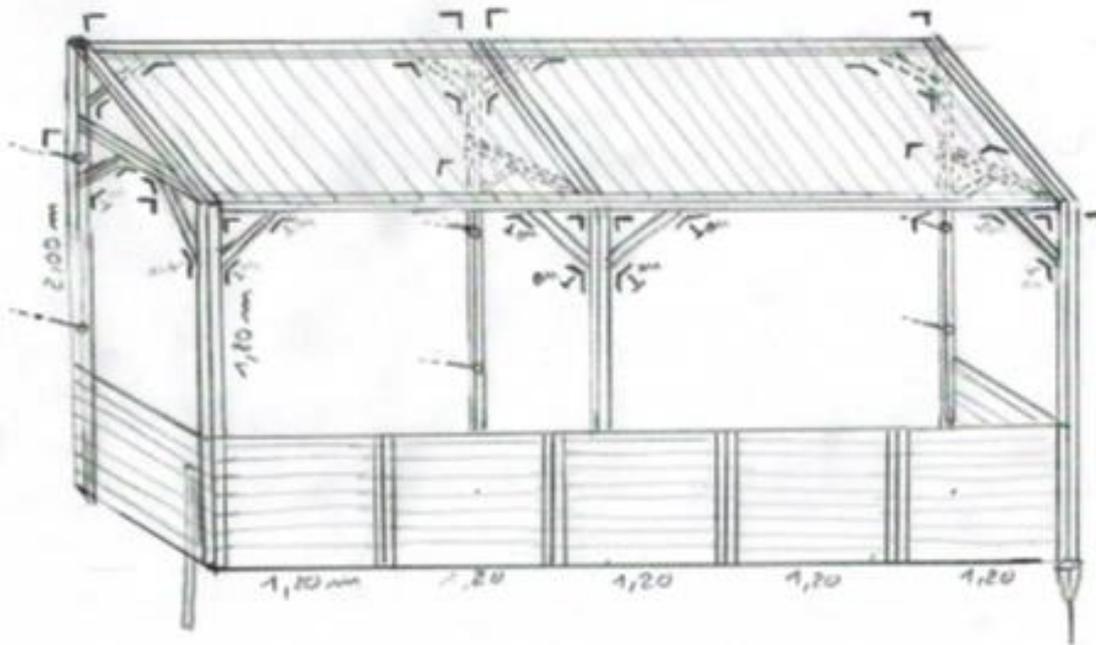


Le dernier aménagement

Tout dernièrement, un cabanon a été installé sur le site pour y ranger le matériel que nous utilisons lors des permanences.

L'aménagement à venir

Fabrication d'un appentis pour que le broyat soit protégé de la pluie (réalisation Denis MULATIER) : il sera installé sur le site du « compost ».



INFORMATIONS

Pour toutes questions ou suggestions concernant La Pomme info, vous pouvez écrire à : contact@asl-lapomme.fr

Légende :

DA : Danièle Allamandy

EB :

AJ : Anne Jennès

MFM : Marie-Françoise Maury

DM : Denis Mulatier

GR : Gisèle Reynaud

MT : Michel Thibaudon