

EDITORIAL

Bonne et heureuse année 2020 à tous les habitants.

L'année 2019 a été une année de transition riche en modifications avec la mise en place de nombreux embellissements tant au niveau des espaces verts, de l'éclairage et de la convivialité des espaces communs !

De plus, l'arrivée de notre employé d'immeuble de l'ASL, Nordine Lama, permet à chacun d'entre nous de vivre dans une plus grande sérénité.

Nous lui souhaitons la bienvenue.



Numéro 6

Janvier 2020

L'EMPLOYÉ DE JOUR (MT)

La nouvelle organisation, votée à l'Assemblée Générale Extraordinaire du 23 mai 2019, a prévu la mise en place d'un employé d'immeuble de jour et d'une société pour l'entretien des Locaux.

Aussi, après un premier essai infructueux avec un premier employé, Nordine Lama a rejoint notre résidence le 4 novembre dernier en devenant l'employé de jour de l'ASL. Il est présent à la loge du lundi au vendredi de 17h à 19h et le samedi matin de 10h à 12h.



Ses tâches principales comprennent l'entretien quotidien du lundi au vendredi des halls d'entrées et ascenseurs de nos immeubles, des abords, ainsi que des périodes de permanence à la loge pour la récupération des colis des résidents, l'accueil des différents intervenants professionnels dans la résidence, ainsi que celui des nouveaux arrivants.

Vous pouvez joindre Monsieur Lama par téléphone au 04-72-48-74-95 ou au 06-42-97-44-19 et aussi par mail à gardien@asl-lapomme.fr. Pour ne pas troubler son travail, il est préférable de le contacter pendant ses heures de permanence ou par mail.

En ce qui concerne la gestion des bacs poubelles, cette prestation est réalisée par une entreprise extérieure « Un air de printemps » : entreprise de nettoyage et d'entretien professionnel. Ils interviennent dans la résidence du lundi au samedi pour la sortie et l'entrée des bacs gris ou verts et le balayage des locaux vide-ordures.



Une équipe « Un air de Printemps » assure aussi, avec une rotation régulière, l'entretien des paliers, des communs (escaliers de service, rampes, accès caves...), et le petit ménage, le samedi matin.

TRI DES DECHETS ET MOUVEMENTS DE PALIER (GR-AJ-MFM)

(Mets ta poubelle au régime)

Dans la Pomme N° 4, nous avons abordé le problème du tri de nos poubelles.

Depuis le 1er janvier 2020, la Métropole de Lyon a modifié ses consignes de tri.

Désormais, **tous les emballages sont recyclables** dans nos **BACS A COUVERCLE JAUNE** :

LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE

Sac plastique, sac de légumes congelés, sachet de fromage râpé, suremballage plastique de pack de bouteilles, recharge de savon, tube de dentifrice, pot de yaourt, barquette en polystyrène, en plastique avec couvercle, barquette de beurre, boîte d'œufs, paquet de chips, emballage de jambon, de plat surgelé, de club sandwich, bouteille, flacon...



LES EMBALLAGES EN METAL



Canette, boîte de conserve, flacon aérosol, bouteille en métal, barquette en métal, paquet de café, gourde de compote, capsule de café/thé, papier d'aluminium, opercule et capsule de bouteille, bouchon à vis, couvercle de bocal, pot de cosmétique, tube en aluminium, tube de crème en métal, plaquette de médicament vide...

LES EMBALLAGES EN PAPIER ET CARTON

Carton, carton de pizza, boîtes de céréales, suremballage en carton, brique de lait, jus fruit, soupe, crème, sauces, rouleau de papier absorbant et hygiénique, papier de bureau, journaux, prospectus, enveloppe, sac en papier.



LES ASTUCES POUR BIEN TRIER

- Mettez les emballages en vrac : **pas dans des sacs plastique**
- Videz bien le contenu des emballages.
- Ne les lavez pas.
- Pliez les cartons pour gagner de la place.
- N'imbriguez pas les emballages les uns dans les autres.

ET LES AUTRES DECHETS ?

BACS GRIS	DANS LE SILO A VERRE	EN DECHETERIE
En sac fermé : les déchets ménagers, alimentaires, d'hygiène (mouchoirs, lingettes, coton, coton-tige, couches, protections hygiéniques...), les petits objets en plastique (stylo, rasoir, brosse à dent...), la vaisselle cassée.	Les bouteilles, pots et bocaux en verre. Ampoules.	Les encombrants, les gros cartons, les vieux meubles, les matelas, les textiles, linges et chaussures, les déchets de jardin (souches d'arbre, taille, tonte, feuilles, branches) et les déchets dangereux.

De nouvelles affiches seront bientôt disponibles pour vous aider à trier efficacement. Elles seront installées dans les locaux poubelles. Pensez que ce sont des robots qui assurent le tri.

Une bouteille est forcément en longueur, aplatie mais pas compressée.

NOTRE PROJET POUR ALLER PLUS LOIN : Réduire les déchets alimentaires, végétaux, en mettant en place un composteur avec l'aide de la Métropole

Ce projet sera mis à l'ordre du jour de l'A.G. de l'A.S.L. Les copropriétaires intéressés devront voter l'installation d'un bac à compost. Il faut qu'il y ait suffisamment de copropriétaires intéressés pour que le dossier soit validé par la Métropole.

ISOLATION THERMIQUE ET PHONIQUE (GC-MT)

Le double vitrage est un élément essentiel à l'herméticité d'une maison, à triples titres :

- il améliore le confort thermique,
- il participe à l'isolation phonique
- il s'érige comme un frein aux tentatives d'effraction. Les gammes sont nombreuses et variées.

Pour la rénovation en immeuble, les vitres en double vitrage doivent respecter impérativement le règlement de la copropriété.

L'époque de la fenêtre à verre simple, vibrant au moindre mouvement est aujourd'hui bien révolue. Le double vitrage, son évolution naturelle, l'a largement supplanté dans les foyers.



Fenêtre double vitrage

Le double vitrage isolant répond d'une part aux normes légales imposées dans les constructions neuves et à la Réglementation Thermique (RT 2012) et d'autre part, à ses propres performances thermiques, acoustiques et sécuritaires, qui ont révolutionné le confort intérieur d'un appartement et les économies d'énergie qui en découlent.

De quoi est constitué un double vitrage ?

À la différence d'un vitrage classique unique et comme son nom l'indique, le double vitrage est composé de deux épaisseurs de verre superposées. Ces dernières peuvent être de dimensions différentes (dans le cas d'un double vitrage isolant phonique dit asymétrique), mais sont généralement fabriquées en format standard de 4 millimètres.

Un espace creux est laissé entre les deux épaisseurs, appelé lame. Cette "lame" est généralement remplie d'air ou par un gaz argon ou krypton. Elle est calibrée à 12 ou 16 millimètres.

Pour de plus amples informations, voir le site internet :

<https://www.guidedefenetre.com/guide/le-double-vitrage.htm>

RAPPELS

- Le « **livret d'accueil pour les nouveaux arrivants** » des bâtiments B et C et le « **Guide pratique du résident du bâtiment B et C** » ont été révisés et les versions Novembre 2019 sont à la disposition de chacun. Vous pouvez vous les procurer soit auprès de la Régie Pedrini, soit auprès des membres du conseil syndical de votre bâtiment.
- **Étiquettes « STOP PUB »** : afin d'éviter la multiplicité des étiquettes « Stop Pub », il existe une plaque standardisée dans le style des plaques de boîtes aux lettres à votre disposition auprès des membres des conseils syndicaux. Elles doivent être positionnées en haut de la porte au-dessus de l'étiquette de nom.
- Tout nouveau résident doit impérativement se procurer une **plaque standardisée pour sa boîte aux lettres et sa porte palière**. Elles peuvent être aisément commandée sur le site de Gravexia (www.gravexia.com) soit être commandé auprès du point service d'Auchan Tassin.

Légende :

GC : Geneviève Collomb

AJ : Anne Jennes

MFM : Marie-Françoise Maury

GR : Gisèle Reynaud

MT : Michel Thibaudon



Pratiquer le Golf : entretien avec Hervé Masson (16 rue de Boyer) par Michel Thibaudon pour La Pomme Info n°6

Après une initiative infructueuse en Angleterre dans les années 70, Hervé Masson (H.M.) avait renoncé à pratiquer le Golf jusqu'à ce que des événements de la vie le fassent revenir sur sa décision. Cela fait maintenant plus d'une dizaine d'années qu'il pratique. Le Golf est devenu sa passion, à tel point qu'au moment de prendre sa retraite, il a décidé d'apporter son expérience auprès des jeunes élèves de l'école de golf de son club.

Monsieur Masson a reçu une formation d'Animateur Sportif Bénévole de Club (ASBC) qui lui a permis de découvrir notamment comment développer les habiletés par le ludique. Il assiste le professeur dans son travail auprès des jeunes golfeurs qui désirent découvrir ce sport, progresser et exceller en compétition.

Monsieur Masson est persuadé que cette méthode est le meilleur moyen de faire évoluer les jeunes et de leur permettre d'acquérir l'esprit de compétition. Il nous explique aussi que le golf est un jeu de stratégie et l'école de golf, le lieu où sont mises en avant les principales valeurs véhiculées par cette discipline, à savoir le respect, l'honnêteté, la patience et la persévérance.

La partie technique se travaille au « practice » et sa mise en application sur le parcours où les conditions sont différentes. Jouer au Golf, c'est savoir tenir compte des paramètres environnementaux (température, humidité, vent) qui influent sur la trajectoire de la balle et des difficultés du parcours. Ces paramètres sont intégrés lors de la routine du golfeur avant de jouer un coup [analyse-décision -action].

L'équipement technique d'un joueur comprend les clubs (pas plus de 14 clubs dans le sac) et des balles faites en matériau spécifique (poids de 45,93 g ; diamètre de 42,67 mm). Une balle comprend des alvéoles pour l'aérodynamisme (entre 300 et 450) et des enveloppes (compression de la balle à l'impact : 2 à 5 enveloppes). Elle peut atteindre des vitesses très élevées (swing du joueur et club). Le joueur se doit de respecter l'étiquette (code de comportement, sécurité...).

Le Golf, c'est un sport très convivial qui demande de la concentration, beaucoup d'humilité et surtout de positiver. Il y a différentes manières aussi d'y jouer, soit en individuel, soit en équipe, et sous différentes formules de jeu. Il est accessible à tous et à tout moment de la vie et permet au joueur d'évacuer ses préoccupations.

Enfin, il est souvent considéré comme un sport de riches mais il suffit de consulter le site des clubs pour constater que l'adhésion dépend de la tranche d'âge.

Vous pouvez solliciter Hervé Masson si vous souhaitez découvrir le Golf ou vous rendre au Golf de Lyon Salvagny (18 trous + 9 compacts) ou au Golf Lyon-Tassin (Pitch&Putt), clubs de proximité, où des initiations sont pratiquées !