

## EDITORIAL

En ce mois de janvier, souhaitons-nous collectivement une belle et heureuse année 2021, tout en espérant que la situation sanitaire encore dégradée nous autorise d'ici quelques mois un retour à une vie moins contrainte.

Dans notre résidence, l'année 2020 s'est terminée comme elle a commencé ... avec une forte mobilisation des résidents. La participation de plus en plus grande de résidents a ouvert la voie à plus de réalisations collectives et à des rencontres enrichissantes et conviviales. C'est dans cet esprit qu'ont été pensées les décorations de fin d'année en liant participation et créativité. La commission « décorations de Noël » et un groupe d'enfants ont permis de mettre en valeur le travail créatif de la jeune génération qui a reçu le meilleur accueil dans presque toutes les allées. Seule ombre au tableau dans deux de nos allées, l'opposition d'un copropriétaire a malheureusement suffi pour refuser à nos enfants la joie et la fierté de mettre en valeur ce moment de fête....

Que 2021 nous permette de poursuivre cette dynamique participative au niveau de nos trois bâtiments et qu'aucun voile égoïste ne vienne ternir la solidarité et la qualité du travail de chacun d'entre nous.

Soyons vigilants, restons unis.

Meilleurs vœux !  
(MT-AB)



## DECORATIONS DE NOËL (GR)



Le sapin de Noël 2019 ayant été très apprécié par les résidents, une commission «Sapin de Noël » s'est constituée mi-novembre. Il a été décidé de mettre l'accent sur le bâtiment d'entrée car c'est la partie la plus visible par la majorité de personnes.

Ensuite, il nous a été suggéré de décorer chaque entrée. Nous avons donc, dans un premier temps, demandé à une entreprise de fleuristes, fraîchement installée, de nous confectionner des couronnes. Celles-ci ont été installées, comme vous avez pu le voir dans chaque hall.



Pour rester dans un budget proche de celui de l'an dernier, les décorations ont été réalisées « en local », avec des enfants de la résidence puisque Noël est en grande partie leur fête. Ce sont eux qui ont choisi de mettre en place des « arbres à souhaits » pour égayer les halls, de placer des guirlandes sur certaines boîtes à lettres ou des boules au plafond du bâtiment C. Merci à ces petites mains et gros cerveaux (Timothée, Noémie et sa maman, Emy, Nina) et aux adultes (Danièle, Catherine, Caroline, Marie-Françoise) qui les ont accompagnés (en nombre réduit pour cause de distanciation), qui ont empaqueté des tas de boîtes diverses pour les disposer dans les halls, qui ont colorié, découpé, imprimé, cousu, des étoiles, des boules, des petits mots, des dessins. Merci enfin aux résidents qui ont complété les arbres comme nous le souhaitions en ajoutant ou en donnant des guirlandes, des boules de Noël ou qui nous ont simplement remerciés d'essayer d'égayer un peu une fin d'année tristounette.



Un grand merci enfin à Denis Mulatier et Danielle Allamandy sans qui rien n'aurait été possible.

Cette expérience nous a confortés dans l'idée qu'il est vraiment agréable d'apprendre à connaître ses voisins et que notre résidence recèle de trésors d'énergie, de talents et de capacité d'attention aux autres. Après tout, c'est cela l'esprit de Noël !





## LIEU DE VIE (MFM)

Depuis la dernière Pomme Info, le lieu de vie est devenu une véritable ruche ! Il y a eu beaucoup d'effervescence !

### LES ATELIERS (MFM)

#### - **Fabrication d'un bracelet en cuir :**

Un samedi matin de décembre, ce nouvel atelier a réuni 5 personnes (dont une enfant de 9 ans) autour du « professeur », Agnès Crespel (son site : <http://etsy.com/Shop/AgnesCreArt> ) qui vous montre, vous explique comment utiliser le matériel et vous donne les bons conseils et « tuyaux » pour fabriquer au mieux un bracelet. Chaque personne a d'abord fait son choix au niveau de la couleur des brins de cuir, du fermoir, des perles, des breloques, avant de se mettre au travail (à voir sur les photos qui montrent bien le choix de chacune). Deux heures après, chaque personne est repartie avec son œuvre et souhaite recommencer prochainement. Nina, 9 ans, souhaite revenir pour créer le collier assorti à son bracelet.

A noter qu'il existe des bracelets «homme». Donc, messieurs, si vous le souhaitez, vous pourrez vous inscrire à l'un des prochains ateliers.

Nous avons prévu 2 ateliers avant la Saint-Valentin pour que les personnes intéressées puissent fabriquer le cadeau qu'elle souhaite offrir à la personne de leur cœur :

- samedi 30 janvier (de 10 h 00 à 12 h 00)
- samedi 6 février (de 10 h 00 à 12 h 00).

#### - **Méditation :**

Cet atelier est mené par Anne Théry, thérapeute, dure 45 mn. En moyenne, chaque séance se déroule entre 7 à 10 personnes. Ce temps de méditation vous permet de vous poser, de respirer consciemment, de calmer le mental et le flot des pensées. Il apporte de nombreux bienfaits quand il est pratiqué régulièrement.

**L'inscription aux ateliers :** vous vous inscrivez sur le document que nous affichons à la porte de la loge où nous indiquons : la date, l'heure, le coût éventuel pour couvrir les frais de fourniture du matériel.

Nous vous rappelons que le « lieu de vie » est ouvert du lundi au vendredi de 17h00 à 19h00, ainsi que le samedi de 10h00 à 12h00.

Bien évidemment, nous souhaitons que cet espace vive, soit interactif. Nous acceptons toutes les bonnes idées et les nouvelles d'activités.

## PROJET COMPOST (MFM-GR-AJ)

Le site du « compost » évolue et s'est transformé.

En effet, l'accès au site étant très boueux au moment des périodes de pluie, l'équipe a cherché une solution. C'est encore Denis Mulatier qui nous a sauvés. Il a profité du broyat obtenu lors de la coupe des arbres par la Sté Solyev pour recouvrir le chemin. Nous nous déplaçons maintenant sur un tapis de velours, très « doux » sous nos pieds ! Plus de crainte d'abîmer nos belles chaussures !

De plus, il a fabriqué avec des palettes, des enceintes pour entreposer le broyat, ainsi que les feuilles mortes, qui serviront de matière sèche pour le compost.

Les permanences fonctionnent bien. Nous avons tous plaisir à nous retrouver et à discuter un petit moment surtout les jours où il fait bon.

La prochaine étape sera celle du retournement qui se fera sous la responsabilité de Clément Piveteau, Pistyles, prestataire de la Métropole, dans le courant du mois de janvier prochain.





## **NOTRE EMPLOYE D'IMMEUBLE : NORDINE LAMA (MT)**

Depuis 15 mois maintenant, Monsieur Nordine Lama occupe le poste d'employé d'immeuble de la Résidence la Pomme. En quoi consistent ses activités ?

Une activité principale comprend l'entretien des parties communes, utilisées tous les jours par les résidents, que ce soit les halls ou les abords proches.

Mais l'activité la plus importante et la plus précieuse est l'ACCUEIL :

- Accueil des résidents pour répondre à leurs préoccupations ponctuelles,
- Accueil des nouveaux résidents avec aide à la préparation de leur emménagement : distribution des livrets d'accueils, des guides pratiques du résident, des badges, télécommandes, plaques de boîtes aux lettres et portes palières, etc...
- Accueil des entreprises qui interviennent sur notre résidence pour des travaux communs ; suivi de ces travaux et en particulier du ménage et des locaux poubelles.

C'est sur ces points d'ACCUEIL, que Nordine Lama excelle et qui le motivent. Sans ce volet valorisant, ses tâches répétitives ne lui apporteraient que peu de satisfactions.

Souhaitons- lui une bonne année et une bonne santé et qu'il continue à nous apporter les initiatives qui rendent notre résidence toujours plus agréable à vivre dans le partage et l'ouverture aux autres.

Un grand merci et nos meilleurs vœux pour nos principaux partenaires et prestataires que ce soit l'équipe de la régie PEDRINI ou les entreprises comme UN AIR DE PRINTEMPS, ABV Services, SOLYEV, VELEC, PRESTIGE NATURE, PISCINE et SPA, etc.

## **Tous nos meilleurs vœux pour 2021**

### **INFORMATIONS**

Pour toute question concernant La Pomme info, vous pouvez joindre :  
[contact@asl-lapomme.fr](mailto:contact@asl-lapomme.fr)

#### Légende :

AJ : Anne Jennès

MFM : Marie Françoise Maury

GR : Gisèle Reynaud

MT : Michel Thibaudon