

## Commission Animation



A partir du 12 mars prochain et ce tous les 15 jours, Pénélope animatrice de Hatha yoga, vous propose une séance de yoga de 19 h à 20 h 15 au Lieu de vie.

Il vous est demandé d'apporter votre tapis et un coussin, aucun matériel n'est mis à disposition des participants.

Un calendrier des cours vous sera remis lors de cette séance.

Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire via l'adresse newsletter ci-dessous, ou auprès de Chistelle Chatelard par sms, tél : 06 11 40 85 73



Accès direct au site web

<https://asl-lapomme.fr/>

Inscription à la liste de diffusion :

[newsletter@asl-lapomme.fr](mailto:newsletter@asl-lapomme.fr)

